



Cerca nel sito

QUOTIDIANI VENETI

HOME CRONACA SPORT TEMPO LIBERO VENETO NORDEST ECONOMIA ITALIA MONDO FOTO VIDEO RISTORANTI ANNUNCI LOCALI PRIMA

Riforma del Terzo Settore



Sei in: HOME > SPORT > I COLLI EUGANEI A RIO

I Colli Euganei a Rio

Giulia Sergas, triestina, è atleta del Golf club Montecchia di Cristina Chinello

Stampa

30 luglio 2016



6
Condividi

Tweet

0

G+

0

LinkedIn

0

Pinterest



PADOVA. Un po' triestina, un po' statunitense, un po' padovana: **Giulia Sergas** porterà un pezzo dei Colli Euganei alle Olimpiadi di Rio de Janeiro. Golfista, fa parte della squadra azzurra con altri due veneti: la padovana **Giulia Molinaro** e il veronese **Matteo Manassero**. Trentasei anni, triestina di nascita e padovana per scelta sportiva, la golfista è tesserata per il Golf della Montecchia, quartier generale dei suoi allenamenti tricolori. Figlia di Roberto e Chiara, i principali responsabili della sua scelta di vita, vive principalmente in California perché lì ci sono molti campi da golf e il clima è confortevole tutto

BMW Serie 1 116i Sport

A 24.900€
CON VANTAGGIO CLIENTE
DI 2.500€

Concessionaria BMW Ceccato Motors
Via Venezia, 17 - Padova
www.ceccato.bmw.it

SFOGLIA
2 MESI A 14,99€

in regalo un buono
da spendere su IBS* 10€

LATTUGA CON MANGO,
ANGIURIA, MELONE E OLIO ALLE
ERBE

Sagra
dell'Assurata

CARTURA dal 5 al 15 AGOSTO 2016

TOP VIDEO

Donne in moto, a Teolo il raduno per lo lov

l'anno. È professionista da 14 anni, anche se su questo aspetto ha parecchio da dire.

Giulia, che effetto fa andare a Rio e gareggiare in una disciplina che è tornata olimpica dopo 112 anni?

«È un sogno: nessuno di noi avrebbe mai pensato che sarebbe tornato sport olimpico. Quando ho iniziato a giocare, seguivo i miei genitori che tiravano a livello amatoriale: per divertimento, e per passare il tempo, ho provato anch'io e ho scoperto uno sport incredibile».

Cos'ha di bello il golf?

«Ha tantissime componenti, ma in particolare richiede fantasia e immaginazione, e questo lo rende particolarmente adatto ai bambini. In più, può essere svolto da soli o in compagnia. Ma non solo: il golf è anche gioco, disciplina, filosofia di vita, insegna il rispetto delle regole, dei compagni, dell'ambiente. Richiede una grande preparazione fisica per essere fatto a livelli professionistici: dopo cinque ore di concentrazione, se cede il fisico, cede la testa. Inoltre richiede una grande adattabilità. È, in pratica, il contrario della monotonia».

Cos'altro abbini per prepararti fisicamente?

«Mi piace far fatica, quindi tennis, corsa in montagna, alpinismo, surf... Il golf non dà soddisfazione in questo senso, è piuttosto una droga che ti prende la testa, è una sfida con me stessa».

Com'è la tua giornata-tipo?

«Mi sveglio verso le 6.30, faccio una corsa di 20 minuti come riscaldamento, un'ora di allenamento in palestra e poi inizio a provare i colpi, una fase che può arrivare anche fino a sei ore al giorno. Poi ho la gara di cinque ore e subito dopo un'altra corsa di 20 minuti per scaricare la testa dalla tensione e dallo stress accumulati».

Un impegno così elevato come si coniuga con il fatto che il professionismo femminile nello sport, in Italia non esiste?

«Sono dovuta scappare negli Stati Uniti per questo motivo: non c'è spazio per noi donne in Italia. Negli Usa siamo molto più seguite, ci puoi vivere con la tua passione, pensa che danno persino la baby sitter in tour. Qui ci sono grandi rinunce che dobbiamo fare per la carriera sportiva, tante scelte da fare, molte dolorose come quella di andarsene, lasciare casa. Il prezzo da pagare non è considerato».

Non ci sono aiuti?

«La federazione in Italia sostiene molto l'avviamento all'agonismo: dai 10-12 anni propone tantissimi incontri, allenamenti, gare. Poi però il salto al professionismo, soprattutto per una donna, è difficile: vai da sola, non c'è nessuno. Eppure all'estero questo sport è considerato tantissimo, in Italia siamo poco informati».

Ci spieghi meglio?

«Il golf può davvero segnare il futuro di tanti giovani, e io spero che lo sappia un numero sempre maggiore di genitori: per esempio, negli Stati Uniti ci sono tantissime borse di studio assegnate dalle università, per i giovani talentuosi. Il golf apre tante porte, fuori dai confini dell'Italia».

Sulla percezione che sia uno sport per ricchi?

«Nell'area padovana c'è un piccolo campo ad Abano: nove buche, costa meno

Strage Nizza, il nonno ferito: 'Così mio nipote mi ha salvato'

Linda e Linda, da Monselice alla Gmg

Ecco le vecchie star di Hollywood: quante ne riconoscete?

da Taboola

DAL WEB

Promosso

veneziana - londra
61 € - volagratis.com

Hotel a Sarentino
booking.com

da Taboola

ASTE GIUDIZIARIE

**Appartamenti Loreggia Ganzina -
106000 €**

Tribunale di Padova

Visita gli immobili

Cabaret sotto le stelle
dal 22-7-2016 al 25-8-2016

€ 13,50 Biglietti

Colorado Live
dal 19-9-2016 al 18-10-2016

€ 11,65 Biglietti

di un'iscrizione in palestra e dà le attrezzature. Alle terme di Galzignano c'è un altro campo corto, a prezzi piccoli. Sì, ci sono i circoli più costosi, ma in genere ci si arriva più tardi. Più che disponibilità di soldi, quindi, il golf richiede disponibilità di tempo: è questo il fattore più scoraggiante».

Cosa ti aspetti dall'avventura olimpica?

«In realtà sono molto curiosa, non credo di riuscire a immaginare la mia olimpiade. Sono impaziente di incontrare gli atleti degli altri sport, vedere come si allenano, cosa fanno. Sarò a Rio con **Giulia Molinaro**: anche se ha 10 anni meno di me, siamo molto amiche, per me è quasi una sorella: sarà bello gareggiare con lei, anche se saremo avversarie perché la medaglia è solo individuale e non a squadre».

30 luglio 2016



GUARDA ANCHE

da Taboola

Bari, il balletto delle calciatrici nello spogliatoio fa impazzire i tifosi

L'allevatore che ha aggredito Enrico Rossi: "Dovevate lasciarmi parlare..."

Belluno: turista padovano nel crepaccio, l'operazione di recupero

DAL WEB

Promosso da Taboola

Il Gioco "Ammazza-Noia" Per Eccellenza

Soldiers Inc: Gioco Gratuito Online

Dieta anticellulite

Silhouette Donna

Sparta: il gioco online che ti tirerà matto

Sparta: Gioco Gratuito Online

CASE

MOTORI

LAVORO

miojob

annunci, news e strumenti per chi cerca e offre lavoro

organizzazione eventi ottimo inglese

Azienda leader nell'organizzazione di eventi con sede a Codroipo seleziona personale con...

CERCA UN LAVORO


Provincia

Padova

Area funzionale

-

Cerca



Hotel Quellenhof ***** 10.000m² zona spa.
Offerta: 1 giorno gratis! [➤ Prenota ora!](#)



SFOGLIA
2 MESI A **14,99€**
in regalo un buono
da spendere su **ibs*** **10€**
[SCOPRI L'OFFERTA](#)

ilmiolibro

ebook

TOP EBOOK

La mia stella dal Giappone

di Virginia Cammarata

Tutti i cinema »



BOX OFFICE
Si afferma "The Conjuring 2"

Scegli la città o la provincia

Solo città Solo provincia

Scegli

Scegli per film o per cinema

oppure trova un film

oppure inserisci un cinema

CERCA

Seguici su

STASERA IN TV

21:30 - 23:45
Cedar Cove - Stagione 3 - Ep. 1

21:15 - 22:45
N.C.I.S. - Stagione 12 - Ep. 5 - 6

21:10 - 23:30
Angeli - Una storia d'amore

22:00 - 23:00
Chicago P.D. - Stagione 2 - Ep. 13

[Guida Tv completa »](#)

CLASSIFICA TVZAP SOCIALSCORE



1. Made in Sud

79/100

Mi piace



LIBRI E EBOOK

Il mistero della signora di Fanodi *antonio miranda*

La rivoluzione del libro che ti stampi da solo. Crea il tuo libro e il tuo ebook, vendi e guadagni
Guide alla scrittura
Concorsi letterari e iniziative per autori e lettori

a Padova

PROPOSTA DI OGGI

Pizzeria Al Gatto Rosso

Via Lorenzo Pignoria 12, 35127 Padova (PD)

Scegli una città

Padova

Scegli un tipo di locale

TUTTI

Inserisci parole chiave (facoltativo)

CERCA

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK

**Ricco con soli 1000 Euro**

Come sono diventato milionario con 25000€ di entrate l'anno!

[Leggi l'articolo >>>](#)**Pensionline**

La pensione integrativa Genertellife per un futuro migliore

[Fai un preventivo](#)**Super ADSL Family**

Solo per oggi Super ADSL Family con sconto canone 30€.

[Attiva gratis!](#)

TUTTI I BLOG D'AUTORE

Palle di carta di *Carlo Martinelli*Goletta Verde: diario di bordo di *Legambiente*Salsa & Merende di *Renato Malaman*Biancomangiare di *Cinzia Lucchelli*Contropiede di *Dino Amenduni*Istantanea di *Pier Vittorio Buffa*sotto la lente di *Claudio Baccarin*Fermo immagine di *Marco Contino*Brevi Manu di *Paolo Cagnan*Cinemasica di *Damiano Mari*Urca! pop di *Leandro Barsotti*Voci dalla mischia di *Fabrizio Zupo*Urne bollenti di *Enrico Pucci*

SPORT

Jessica e quei 99 piattelli frantumati

Gabigol piace a tutti sfida fra Juve e Inter

Il Citta va veloce verso la Coppa

Pronti, via: il Padova è già eliminato

Il Campodarsego c'è già l'Abano può sorprendere

DA REPUBBLICA.IT

Wall Street: chiude mista

Libia: raid Usa su Sirte, Serraj "li ho chiesti io"

Petrolio: chiude in calo a 40,06 dlr al barile a New York

Rcs: Tar Lazio respinge ricorsi Imh, Della Valle e Pirelli

DA L'ESPRESSO

Conflitti d'interesse e consulenze, Muraro si difende: «Un golpe dei rifiuti»

Le unioni civili diventano realtà: ecco i formulari firmati da Alfano

Salvini e Bernini tra profumi e balocchi: vota la frase peggiore della settimana

Soldi ai partiti, da gennaio si cambia: e allo Stato costerà di più

La cosa azzurra di Stefano Parisi tra malumori ed entusiasmi

ILMIOLIBRO

Ilmiolibro

Libri e recensioni

Ebook

ITALIA E MONDO

Parlamento contro Rai «Stop nomine nei Tg»

Sirte, bombardamenti Usa La Libia: «Chiesti da noi»

Caos rifiuti a Roma Muraro: «Un golpe dei vecchi poteri»

Ragazza romana muore per meningite a Vienna, stava tornando dalla Giornata Mondiale della Gioventù a Cracovia

Rimpianti Svezia: "Con Ibra avremmo vinto l'oro"

DA L'HUFFINGTON POST

Nomine Rai, i vertici accelerano sul ricambio dei direttori dei Tg. Mercoledì cda e poi audizione in Vigilanza

Architetture di *Bepi Contin*

Punto Nave di *Andrea Iannuzzi*

Oltreoceani di *Andrea Visconti*

IL NOTAIO RISPONDE

Opec: il nigeriano Barkindo da oggi segretario generale

Libri gratis

Pubblicare un libro

Stampare un libro

Scrivere

Ragazza romana morta di meningite di ritorno dalla Giornata Mondiale della gioventù a Cracovia

Caso Muraro, M5S arroccati. Un post sul blog di Grillo mette il sigillo. L'assessore lancia strali contro Fortini

Banche, dopo gli stress test giornata nera in Borsa. Gli economisti Borri e Onado: "Ancora molti problemi, strada ancora lunga"

Libia, le bombe di Obama per mediare tra Sarraj e Haftar

TVZAP

TVzap

Guida tv

Serie tv

Programmi

Personaggi tv

Web tv

Ascolti tv

DA RADIO DEEJAY

Tess Masazza: ecco chi è la nuova conduttrice in diretta con Rudy Zerbi tutta l'estate

Il treno arriva ma non si vede: la geniale campagna di lancio del nuovo film dei "Ghostbusters"

"Poi gli ho chiesto di sorridere": il progetto che cambierà il tuo modo di guardare gli sconosciuti