

# Un grande anno

**Uno sport, molti ruoli da giocare e opportunità da cogliere. Servono approfondimento e aggiornamento costanti. In campo, i nuovi crediti formativi e un calendario 2017 ricco di spunti, che vi presentiamo**

di Silvia Audisio - foto Gustavo Kuzel

È sempre la formazione il punto di partenza delle attività di PGA Italiana. L'Associazione guarda al futuro della professione e alle molte opportunità che possono arricchire l'esperienza, la motivazione, la conoscenza dei propri membri, che oggi hanno a disposizione un ventaglio di applicazioni pratiche sempre più articolato e accattivante. Oltre a un calendario stagionale ricco di incontri con voci italiane e specialisti internazionali, vengono introdotti i crediti formativi, per valorizzare e classificare l'impegno e i risultati professionali. Fanno parte del curriculum, oltre a corsi e seminari, i risultati ottenuti nelle diverse aree di attività. Professionista A o AA, queste le categorie, con ulteriore definizione del merito in PGAI Advanced, Elite e Master, secondo competenze e risultati raggiunti. In queste pagine, l'elenco degli appuntamenti PGAI per il 2017, già avvenuti o in calendario nei prossimi mesi.

**1 marzo - Best Western Premier Hotel Monza e Brianza Palace (Cinisello Balsamo, Milano)**

## 1° MEETING ANNUALE DELLA PGA ITALIANA

È stato un momento d'incontro e di scambio per i membri dell'Associazione, che condividono esperienze e conoscenze. E che



quest'anno attingono ad altre discipline sportive per un confronto di metodologie: di insegnamento, programmazione, preparazione fisica, alimentazione, allenamento e gestione del talento. Temi, questi ultimi due, affidati ad Antonio La Torre, professore di scienze motorie e metodologia di allenamento alla Statale di Milano e advisor della marcia italiana (coach del campione olimpico e mondiale Ivano Brugnetti). A Roberto Manzoni, che guida la Scuola Tecnici Federali della FISI, il compito di approfondire lo «sviluppo dell'atleta a lungo termine». A Massimo Messina, fisioterapista, osteopata e posturologo, quello di presentare un progetto dove diverse specialità mediche si uniscono per fare network e affrontare lo sport con metodo scientifico. La parola è passata poi ai Professionisti di golf: Giovanni Gaudio (cinematica e cinetica nello swing), Lorenzo Scotto (tecnologie), Alessio Cocchi (avviare i bambini al golf). Non ultimo, il ruolo del Professionista all'interno del circolo.

**5 marzo - Golf della Montecchia (Padova)**

## ALIMENTAZIONE, INTEGRAZIONE E MEDICINA ANTIAGING

Professionalità e specializzazioni diverse riunite in un network (INGG) che approccia scientificamente la performance nel golf. Questa giornata di formazione ha attinto in particolare ai tre elementi chiave del titolo, raccontati da Elena Rossetti, medico specialista in Ematologia, in Medicina Estetica e del Benessere; Maurizio Salamone, biologo; Sacha Sorrentino, biologo nutrizionista; Massimo Messina, specialista in Scienze Motorie, Osteopata, Fisioterapista e Posturologo, impegnato con la Nazionale azzurra di golf e giocatori del tour europeo. Si è parlato di medicina antiaging, di esami ematochimici, di sistema immunitario, di metabolismo, di intolleranze alimentari. Il corso rivolto a coach e professionisti di golf, ma anche a preparatori atletici, fisioterapisti, medici.

**18 marzo - Golf della Montecchia (Padova)**

## TIMOTHY GALLWEY: GOLF FOR LEADERS

Il golf e il campo pratica del circolo padovano per una giornata illuminante dove il tema tocca non solo chi gioca, ma anche imprenditori, manager, educatori, allenatori: chiunque voglia imparare a essere (o insegnare a essere) vincente, nel golf e nella vita. Come fare? Al servizio dei partecipanti il padre del Mental Coaching nello sport, Tim Gallwey, californiano, autore di numerosi libri dove insegna come sviluppare l'eccellenza personale e professionale in campi molto diversi. La sua area di esplorazione è

quella mentale, applicata in principio al tennis (negli anni Sessanta era capitano della squadra ad Harvard): The Inner Game of Tennis è del 1974. Quindi il golf, la musica, lo sci, il business, la salute. (theinnergame.com)

**23-24 marzo - Arzaga Golf Resort (Brescia)**

## TPI (TITLEIST PERFORMANCE INSTITUTE) - LEVEL 1

I giocatori di oggi sono più potenti, più atletici e preparati già da giovanissimi a performance di alto livello; le stesse che possono ottenere i più anziani prolungando la loro carriera. Il golf non richiede un fisico muscoloso, ma piuttosto preparato a dare il meglio, a raggiungere il proprio livello massimo e a farlo senza infortuni. Gli atleti sanno che migliorando fitness, biomeccanica e salute le loro opportunità crescono e cercano istruttori preparati e sempre aggiornati. Che comprendano come le limitazioni di ciascuno possono influenzare lo swing e sappiano come affrontarle. Dunque, questo l'obiettivo di TPI, migliorare la performance attraverso una profonda comprensione del funzionamento del corpo durante lo swing, ovvero «body-swing connection». Il programma di certificazione si svolge su tre livelli ed è rivolto ai tanti attori del golf agonistico: Professionisti, preparatori atletici, medici, osteopati, fisioterapisti. (web: mytpi.com - twitter: @MyTPI)

**3 aprile - Golf della Montecchia (Padova)**

## SMART2MOVE CERTIFICATION: TECHNOLOGY GROUND REACTION FORCE

Un seminario che introduce il coach all'analisi funzionale del movimento, utile a prescindere dal livello di gioco dell'allievo. Il programma è sviluppato da esperti in Biomeccanica applicata allo sport, con particolare focus sulle forze generate dal terreno (ground reaction forces) e su quale ruolo abbiano durante lo swing. La ricerca dimostra che i giocatori più lunghi massimizzano abilità e potenza traendo energia dal terreno. Il training prevede anche applicazioni pratiche con SmartBalance Pro e screening dei partecipanti. (web: smart2move.com)

**29 maggio - Golf della Montecchia (Padova)**

## TRACKMAN UNIVERSITY WORKSHOP

Misurare, analizzare e interagire con i numeri per migliorare la qualità dei colpi. Un workshop per capire e utilizzare al meglio la tecnologia radar applicata al golf, per familiarizzare con le leggi che regolano il volo della palla, per costruire analisi, diagnosi e correzioni su dati oggettivi. Lo scopo è quello di sviluppare il talento a ogni livello di gioco, supportando il feeling con i riscontri reali offerti dalla tecnologia di questo sofisticato launch monitor. La giornata di formazione è il punto di arrivo di un percorso di apprendimento: i partecipanti hanno infatti già completato un corso online e, in questa sede, verificano le proprie competenze con applicazioni pratiche. (web: trackmangolf.com)

**2-3 ottobre - Golf della Montecchia (Padova)**

## MIKE ADAMS: SWING BIODYNAMICS

Una vita dedicata al golf. Giocatore prima e insegnante da 33 anni, tra i migliori in America, con 18 libri all'attivo e parecchi



istruttori usciti dalla sua scuola: per questo Mike Adams è anche conosciuto come The Teacher of Teachers. Tra gli allievi, giocatori del tour e anche i presidenti Gerald Ford, Bill Clinton, Bush padre e figlio. Per questo corso ha scelto un focus sugli aspetti biomeccanici dello swing. (web: mikeadams.com)

**Dicembre - Golf della Montecchia (Padova)**

## US KIDS GOLF COACH SEMINAR

Quando l'allievo è molto piccolo il maestro ha la responsabilità di avviarlo allo sport in modo corretto e duraturo. Un'indagine rivela, infatti, che molti ragazzi a 13 anni abbandonano l'attività sportiva che avevano iniziato qualche anno prima perché diventata troppo tecnica, troppo presto. Semplicità, divertimento, incentivo e incoraggiamento sono le parole chiave del metodo US Kids. I primi passi e poi un percorso con tre livelli di educazione e relativi target; inclusa consegna di distintivo e certificato a ogni obiettivo raggiunto. Oltre a un adeguato programma d'insegnamento, occorrono anche l'equipaggiamento adatto e un percorso a misura dei giocatori più piccoli. Questi i temi principali del corso, a cui si aggiunge il fondamentale aspetto della relazione maestro-giocatore-genitore.

(web: uskids.com - twitter: @USKidsGolfFDN)

**PGA ITALIANA**

PGA, Professional Golfers' Association, è un distintivo di qualità nel mondo professionistico del golf da oltre cento anni. Quella Italiana è stata fondata nel 1963 e conta attualmente 630 associati. Tra gli obiettivi, quello di stabilire standard qualitativi di insegnamento e di gioco e di promuovere la crescita del golf.

PGA Italiana, Via Marangoni, 3 - 20124 Milano

Tel. 02 6705670 - Fax 02 6693600

segreteria@pga.it - www.pga.it